

Lompret

Arts Martiaux Seniors

Jeudi (9h15/10h15)

Karaté Adultes (+16 ans)

Mercredi (19h00/20h00)

Vendredi (19h30/20h30)

Karaté Ados (12 -16ans)

Mercredi (18h00/19h00)

Vendredi (18h30/19h30)

Karaté Baby (4 - 6 ans)

Mercredi (16h15/17h00)

Karaté Enfants (7 - 11 ans)

Mercredi (17h15/18h00)

Vendredi (17h30/18h30)

Krav-Maga (+ 16 ans)

Lundi (20h00/21h00)

Mercredi (20h00/21h00)

Ennetières-en-Weppes

Karaté Baby

Mardi (17h30/18h15)

Karaté Enfants

Mardi (18h15/19h30)

Krav-Maga

Mardi (18h30/19h30)

HORAIRES

Karaté Baby / Enfants : 06 11 87 07 52

Krav-Maga / Karaté : 06 12 18 39 42

contact@ecoledesartsmartiaux.fr

 @ecoledesartsmartiauxhautsdefrance

contact

LOMPRET

Dojo Rue de l'Eglise
(près de la Ferme du Petit Pas)

ENNETIERES-EN-WEPPES

Salle des Sports Rue du Bourg
(près de la Mairie)

LIEUX



Ecole des Arts Martiaux

Passion, Amitié, Courage, Coeur, Persévérance, Respect, Modestie, Sérénité

KRAV MAGA



KARATE



WWW.ECOLEDESARTSMARTIAUX.FR



Baby Karaté (4 à 6 ans)

Initiation aux arts martiaux sous forme de jeux alliant travail dans l'espace, équilibre et découverte de son corps.

Karaté Enfants (7 à 11 ans)

Un accompagnement pédagogique adapté au développement psychomoteur de l'enfant dans le respect du code moral de notre discipline.



Karaté Ados (12 à 16 ans)

Perfectionnement aux techniques de karaté.



Karaté Adultes (+ 16 ans)

Une réponse ajustée aux besoins et aux moyens de la personne qui souhaite s'entretenir et progresser.



KARATE



KRAV MAGA

SELF DEFENSE



En 2016 + de 500 000
agressions volontaires à l'intégrité physique.

Les Agressions

n'ont jamais été aussi présentes dans:

- Les abords des établissements scolaires
- Les transports en commun
- La rue en général

Le Krav Maga permet de gérer son stress et de se défendre en cas d'agressions ou de violence en groupe.

Le Krav Maga développe des techniques de self défense.



Ecole des Arts Martiaux



WWW.ECOLEDESARTSMARTIAUX.FR