

Lompret

Karaté Adultes (+16 ans)

Mercredi (19h00/20h00)

Vendredi (19h30/20h30)

Karaté Baby (4 - 6 ans)

Mercredi (16h15/17h00)

Krav-Maga (+ 16 ans)

Lundi (20h00/21h00)

Mercredi (20h00/21h00)

Ennetières-en-Weppes

Karaté Baby

Mardi (17h30/18h15)

Karaté Enfants

Mardi (18h15/19h30)

Krav-Maga

Mardi (18h30/19h30)

Arts Martiaux Seniors

Jeudi (9h15/10h15)

Karaté Ados (12 -16ans)

Mercredi (18h00/19h00)

Vendredi (18h30/19h30)

Karaté Baby (4 - 6 ans)

Mercredi (16h15/17h00)

Karaté Enfants (7 - 11 ans)

Mercredi (17h15/18h00)

Vendredi(17h30/18h30)

HORAIRES

Karaté Baby / Enfants : 06 11 87 07 52

Krav-Maga / Karaté : 06 12 18 39 42

contact@ecoledesartsmartiaux.fr

 @ecoledesartsmartiauxhautsdefrance

contact

LOMPRET

Dojo Rue de l'Eglise
(près de la Ferme du Petit Pas)

LEUX

ENNETIERES-EN-WEPPES

Salle des Sports Rue du Bourg
(près de la Mairie)



Ecole des Arts Martiaux

Passion, Amitié, Courage, Coeur, Persévérance, Respect, Modestie, Sérénité

KRAV MAGA



KARATE



WWW.ECOLEDESMARTIAUX.FR



Baby Karaté (4 à 6 ans)

Initiation aux arts martiaux sous forme de jeux alliant travail dans l'espace, équilibre et découverte de son corps.



Karaté Ados (12 à 16 ans)

Perfectionnement aux techniques de karaté.



Karaté Adultes (+ 16 ans)

Une réponse ajustée aux besoins et aux moyens de la personne qui souhaite s'entretenir et progresser.



KRAV MAGA

SELF DEFENSE

En 2016 + de 500 000

agressions volontaires à l'intégrité physique.



Les Agressions

n'ont jamais été aussi présentes dans:

- Les abords des établissements scolaires
- Les transports en commun
- La rue en général

Le Krav Maga permet de gérer son stress et de se défendre en cas d'agressions ou de violence en groupe.

Le Krav Maga développe des techniques de self défense.



Ecole des Arts Martiaux



WWW.ECOLEDESARTSMARTIAUX.FR